

Karateverein Kushanku-Kai Leipzig präsentiert

# Seminar mit Iain Abernethy

8. Dan Karate WCA | Der Experte für anwendungsorientiertes Karate und Kata Bunkai



**19. und 20. September 2026**

Am Samstag wird Iain die grundlegenden Kata-Prinzipien behandeln, die es Karateka ermöglichen, alle Kata (unabhängig vom Stil) zu betrachten und die darin enthaltenen Lektionen besser zu verstehen. In diesem Zusammenhang wird Iain auch die kämpferischen Prinzipien des 'alten' Karate behandeln, die es, sobald sie verinnerlicht sind, ermöglichen, so intelligent und effektiv wie möglich zu kämpfen.

Am Sonntag wird Iain dann Methoden zur Kontrolle und Manipulation der Gliedmaßen im Karate behandeln. Dabei befassen wir uns mit Trapping, Gelenkhebeln, Drills, Beispielen aus verschiedenen Kata und den zugrunde liegenden Konzepten.

Dieses Seminar ist für alle, die Karate als ganzheitliche und funktionelle Kampfkunst praktizieren möchten.

## Ort \_\_\_\_\_

Gießstraße 6 | 04177 Leipzig

## Zeiten \_\_\_\_\_

Samstag, 19. September 2026

10 - 12 | 12.30 - 14.30 | 15 - 17 Uhr

Sonntag, 20. September 2026

10 - 12 | 12.30 - 14.30 Uhr

## Gebühren \_\_\_\_\_

beide Tage: 60 €

nur ein Tag: 50 €

Kushanku-Kai-Vereinsmitglieder:

beide Tage 20 € | nur ein Tag 15 €

## Infos \_\_\_\_\_

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich und offen für alle Stile und Graduierungen.

Der Lehrgang ist auf 60 Teilnehmer begrenzt.

Die Lehrgangssprache ist Englisch.

Bitte eigene Handpratzen mitbringen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.



## Anmeldung \_\_\_\_\_

Die verbindliche Anmeldung erfolgt an **info@kushanku-kai.de**

Bezahlt wird innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Bestätigungs-E-Mail per Banküberweisung.

Karateverein Kushanku-Kai Leipzig presents

# Seminar with Iain Abernethy

8. Dan Karate WCA | The leading exponent of applied karate and kata bunkai



**19th and 20th September 2026**

On Saturday, Iain will cover the vital kata principles that will allow the karateka to look at all kata (irrespective of style) and better understand the lessons recorded within. As part of this, Iain will also cover the combative principles of "old-school" karate that, once internalised, will allow the karateka to fight as smartly and effectively as possible.

On Sunday, Iain will cover karate limb-control and manipulation methods. This will cover trapping, joint-locks, drills, examples from a range of kata and the underlying concepts.

This seminar is not to be missed for those seeking to practise karate as a holistic and functional martial art.

## seminar location \_\_\_\_\_

Giesserstr. 6 | 04177 Leipzig

## times \_\_\_\_\_

Saturday, 19. September 2025

10 a.m. - 12 p.m. | 12.30 - 2.30 p.m. | 3 - 5 p.m.

Sunday, 20. September 2025

10 a.m. - 12 p.m. | 12.30 - 2.30 p.m.

## seminar fees \_\_\_\_\_

both days: 60 €

one day: 50 €

Kushanku-Kai club members:

both days 20 € | one day 15 €

## info \_\_\_\_\_

Participation is possible from the age of 18 and open to all styles and belts.

The seminar is limited to 60 participants.

The seminar language is English.

Please bring your own focus mitts.

The organizer is not assuming any liability.



## registration \_\_\_\_\_

The binding registration takes place via  
**info@kushanku-kai.de**

Payment is made within two weeks after receipt of the confirmation e-mail by bank transfer.